

SPEISEPLAN



für die Woche vom 9. September bis zum 15. September 2013

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchen- und Cafeteriateam!

**ALPENPARK
Zentrum für Pflege und Therapie GmbH
Kaiserblickstr. 1-5
83088 Kiefersfelden**

Montag

9. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Maiscremesuppe	Maiscremesuppe	Maiscremesuppe
Bayrisches Lungert mit Semmelknödel	Käseomelette mit Kartoffel und Gemüse	Putengeschnetzeltes mit Reis und Gemüse (LVK)
Kompott	Diabetikerkompott (9)	Kompott

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Brennsuppe mit Kartoffeln	Waldorfsalat (Saure Sahne, Nüsse, Äpfel, Sellerie)	Schinken-Käse-Streifen mariniert (2,4)	Lauchpüree

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalanin / 10. künstl. Aroma

Dienstag

10. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Champignoncremesuppe	Champignoncremesuppe	Champignoncremesuppe
Butterschnitzel (faschiertes Kalbfleisch) mit Nudeln und Gemüse	Gemüsegulasch mit Polenta	Kabeljaufilet mit Senfsoße Kartoffel Gemüse (LVK)
Pudding (1,10)	Diabetikerpudding (1,9,10)	Pudding (1,10)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Topfenpalatschinken mit Vanillesoße (10)	Bunter Bohnensalat	Eierwurst	Vanillekoch (10)

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalaninquel/ 10.künstli. Aroma

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Karotten-Orangensuppe	Karotten-Orangensuppe	Karotten-Orangensuppe
Krenfleisch mit Kartoffel und Wurzelgemüse	Spinatknödel mit braune Butter, Parmesan und Salat	Gekochtes Rindfleisch mit Kartoffel und Wurzelgemüse
Joghurt	Diätjoghurt	Joghurt

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Wiener Aufschnittwurst (2,4)	Schwäbischer Spätzle-Linsenauflauf	Gemüsesulze mit Essig und Öl	Spinatrisotto

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalaninquelle / 10. künstli. Aroma

Donnerstag

12. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Gerstencremesuppe
Fiakergulasch (Rindsgulasch mit Würstel und Spiegelei) mit Serviettenknödel (1,5)	Spinatcanneloni	Weißweinrisotto mit Rucola
Obstsalat	Obstsalat	Obstsalat

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Kaminwurzeln	Reislaibchen auf Currykraut	Kümmelquark	Karamelgrießbrei (10)

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalaninquelle / 10. künstli. Aroma

Freitag

13. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
Dorschfilet gebacken mit Kartoffelsalat	Pastavariation mit Salat aus grünen Bohnen	Germknödel Vanillesoße (10)
Cremedessert (1,10)	Diät-Cremedessert (1,9,10)	Cremedessert (1,9,10)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Frankfurter Würstchen (2,4) mit Semmel	Geräuchertes Forellenfilet	Gemüsesalat mit Essigmarinade	Kichererbsenpüree mit Paprikasoße

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalaninquel/ 10. künstl. Aroma

Samstag

14. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe
Zigeunerschnitzel (Schwein) mit Pommes Frites	Zigeunerschnitzel (Schwein) mit Pommes Frites	Reisauflauf mit Karotten-Selleriegemüse
Obst(7)	Obst(7)	Obst (7)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Nudeln mit Wurst (2,4) und Ei	Presssack mit Zwiebel und Essig & Öl (2,4)	Tete de Moine (Schnittkäse)	Milchreis mit Amaretto (10)

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylal/ 10. künstli. Aroma

Sonntag

15. September 2013

Mittag

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker	Leicht verdaulich mild gewürzt
Festtagssuppe	Festtagssuppe	Festtagssuppe
Hammelbraten mit Kartoffelknödel (3,4,5) und Gemüse	Hammelbraten mit Kartoffelknödel (3,4,5) und Gemüse	Quark-Kartoffel-Auflauf
Eis (1,10)	Diabetikereis (1,9,10)	Eis (1,10)

Anstatt der angegebenen Beilagen können Sie täglich Kartoffelpüree bestellen, bitte Püree dazuschreiben! Wenn Sie das Fleisch passiert möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Speiseplan. Zusätzlich können Sie täglich einen Menüsalat anfordern, bitte an den gewünschten Tagen Salat dazuschreiben!

Abend

Menü 1	Empfehlung für Diabetiker / Schlankmenü (2)	Leicht verdaulich mild gewürzt (3)	Brei
Zucchini mit Hackfleischfülle und Reis	Schlosskäse (Weichkäse)	Schinkenplatte gemischt (2,4)	Nusspudding (10)

Alternativ zur Abendkarte: Tagessuppe (A), Gemischter Aufschnitt (B), Käseplatte (C), Salat / Rohkost (D), Wurstplatte (F), Süßer Brei (G)

Alle pikanten Speisen sind mit Gewürzen, die Geschmacksverstärker enthalten, abgeschmeckt.

1 mit Farbstoff / 2 konserviert / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 enthält eine Phenylalaninquelle / 10. künstli. Aroma